

APF France handicap

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, APF France handicap est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Pour une société inclusive, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap.

Pour tous renseignements sur nos missions ou l'École de la SEP, merci de nous contacter :

APF France handicap - Délégation du Haut-Rhin

03 89 46 46 16 - katia.sirugo@apf.asso.fr

Inscription

La participation à l'École de la SEP est conditionnée par l'adhésion à APF France handicap. L'inscription vaut pour les 5 séances constituant un programme complet.

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner avec votre règlement par chèque à :

APF France handicap - Délégation du Haut-Rhin

70 rue des Merles 68100 Mulhouse

Oui, je souhaite adhérer et participer à l'École de la SEP

- Cotisation individuelle au prix de 25€
- 1^{ère} adhésion gratuite pour les moins de 25 ans
- Je viendrai accompagné(e) d'un proche

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

CP: |_|_|_|_|_|_|_| Ville _____

Téléphone _____

Email _____@_____

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec APF France handicap. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

” Vous voulez
comprendre
la sclérose en
plaques ? ”

Venez vous informer
à l'École de la SEP !

Édition 2021-2022 - Haut-Rhin
Les samedis 04/12/21, 08/01/22,
05/02/22 & 05/03/22





Vous êtes diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ? Vous êtes un proche ? Votre SEP refait surface après des années de sommeil ?

APF France handicap vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP

Les 4 demi-journées d'information se tiendront de **9h00 à 12h30** au **Campus Fonderie de l'UHA** (16 rue de la Fonderie à Mulhouse) et la 5ème rencontre bilan se tiendra **dans les locaux de la délégation.**

Séance 1 – Samedi 4 décembre 2021 : Connaissance de la maladie

Épidémiologie, physiopathologie, et diagnostic (neurologue)
Traitements et recherche (neurologue)

Séance 2 – Samedi 8 janvier 2022 : L'annonce

L'annonce
Atelier « SEP et fatigue »

Séance 3 – Samedi 5 février 2022 : La SEP au quotidien

Atelier « Ma SEP qui ne se voit pas »
Atelier « Sa SEP et moi » pour les proches
Atelier « Bien-être » (sophrologue)

Séance 4 – Samedi 5 mars 2022 : Se projeter vers l'avenir

Droits Sociaux et parcours professionnel (chargé d'insertion)
Atelier « Concilier sa vie familiale, professionnelle et sociale »

Séance 5 – date à définir : Rencontre conviviale / Bilan

Date limite d'inscription : Vendredi 19 novembre 2021

APF France handicap vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

Témoignages des premiers participants

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Echanges très agréables, présentation très complète »

« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes ».



L'École de la SEP

Au sein d'un groupe convivial et bienveillant, composé de personnes diagnostiquées et de proches, APF France handicap aborde en toute confidentialité pendant 5 demi-journées avec l'appui de spécialistes :

- des thèmes médicaux
- des thèmes psychologiques et sociaux

Vous pourrez échanger avec des professionnels (neurologue, chargé d'insertion, patient-référent, etc.) qui animeront les ateliers.

Partenaires médicaux

Centres hospitaliers et réseaux médicaux

Partenaires techniques



Réalisé avec le soutien institutionnel de



Informez-vous auprès d'APF France handicap

Un accueil de proximité

Au sein des délégations d'APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Un site d'information

<http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr>