



Unis dans la lutte contre la sclérose en plaques

DECouvrez LE PROJET HAPPIFY et VENEZ VOUS INSCRIRE ICI : worldvsms.happify.com

LA RÉALITÉ DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

La sclérose en plaques, ou SEP est une maladie neurologique qui affecte plus de

2.5 millions de personnes à travers le monde.



Elle perturbe les signaux au niveau du système nerveux central et cause une série de symptômes invalidants.

Pour les personnes vivant avec une SEP, la bataille peut-être quotidienne avec les symptômes suivants :

 **Fatigue**

 **Anxiété**

 **Dépression**

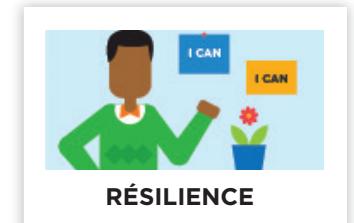
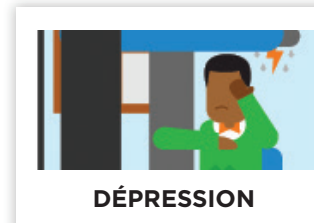
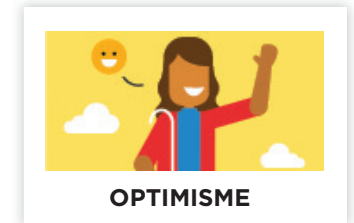
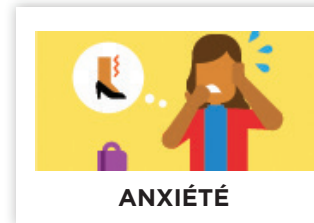
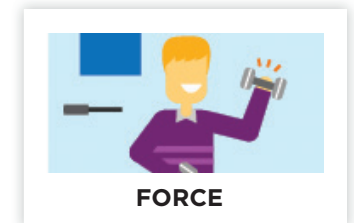
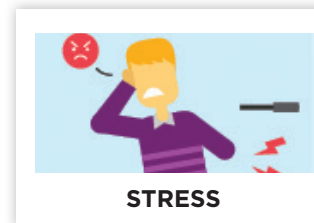
 **Stress**



Et si le bien-être émotionnel pouvait avoir un impact sur l'évolution de la maladie ?

IMAGINEZ SI NOUS POUVIONS PROUVER CELA

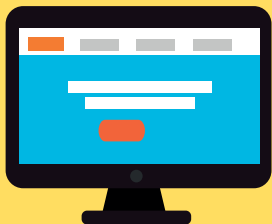
S'il existait un moyen de transformer :



DÉCOUVREZ

happify

Le leader en technologie de la santé mentale et du bien-être



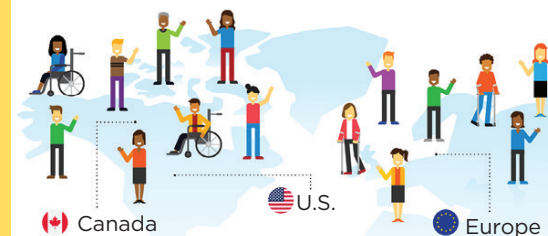
Ce dispositif aide déjà **3 millions de personnes** dans le monde à mieux gérer ces symptômes

Sanofi Genzyme et Happify s'associent pour créer un programme sur mesure pour aider tous ceux qui vivent avec la SEP à améliorer leur bien-être émotionnel.

Happify est une application combinant les principes de **la psychologie positive**, de **la pleine conscience**, de **la thérapie cognitivo-comportementale** avec des jeux basés sur des études scientifiques pour aider les gens à mieux faire face au stress, à l'anxiété et la dépression.



Nous recrutons **2 500 patients** à travers le monde pour tester cette application.



TheWorld **vs** MS



Sur une période de 4 mois, nous examinerons si Happify aide les personnes atteintes de SEP à mieux vivre avec la maladie en suivant l'évolution de leur :

- ✓ Bien-être émotionnel
- ✓ Niveau d'anxiété, fatigue et dépression

Nous avons l'intention de prouver que des patients plus heureux sont des patients en meilleure santé.

- ✓ Ils bénéficient d'une meilleure qualité de vie
- ✓ Ils sont plus assidus au travail
- ✓ Ils passent moins de temps à s'inquiéter et plus de temps à faire des choses qui les rendent heureux

SANOFI GENZYME



happifyTM
HEALTH

INSCRIVEZ POUR PARTICIPER A CE PROJET SUR
worldvsms.happify.com